



FORMATION

2021-2022

Naturopathie Iridologie

« **ANINDRA** »

Alliance Naturopathie et Iridologie
Nouvelle Dynamique de Responsabilisation et d'Autonomie



École affiliée auprès de la « FENA »



LA FORMATION

Durée totale : 3 ans

Prix : 11.880 €

36 versements de 330 € (tarif en vigueur à partir des rentrées de septembre 2022)

Déroulement de l'enseignement :

2 Formules :

- **1ère formule week-end :** 45 stages de 3 jours + 3 stages d'été
- **2ème formule semaine :** 30 stages de 4 jours + 3 stages d'été

LES STAGES

→ **Groupes de 30 personnes maximum**

Formules « WEEKEND 1 et 2 » :

Durée et Fréquence :

- **45 stages** de 24h chacun (soit 1080h) + **3 stages d'été** (120h)
- 3 jours (**du samedi au lundi ou du vendredi au dimanche**), toutes les 3 semaines (*fin août à début juillet*), pendant 3 ans

Horaires :

Jour 1 : 9h30 à 12h30 / 14h00 à 18h30

Jour 2 : 9h30 à 12h30 / 14h00 à 18h30

Jour 3 : 9h30 à 12h30 / 13h30 à 18h00

Une pause de 20 min le matin et l'après midi

Formule « SEMAINE 1 et 2 » :

Durée et Fréquence :

- **30 stages** de 36h chacun (soit 1080h) + **3 stages d'été** (120h)
- 4 jours (**du lundi au jeudi inclus ou du mardi au vendredi inclus**) par mois (*fin août à début juillet*), pendant 3 ans

Horaires :

De 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30

→ **Lieu de formation pour les 2 formules :**

Maison « Ker Maël », 10 bis rue de Bel Air 44470 Carquefou

Ne pas vous rendre sur le lieu pour des renseignements sur l'école, les rencontres se font uniquement sur RDV ! ... Merci

LES STAGES D'ETE

- **3 stages de 5 jours et de 40h chacun** (soit 120h) et au mois de juillet
- **Le prix est inclus dans les frais de scolarité**
- **L'hébergement et la nourriture sont pris en charge par les élèves**
- **Prévoir un budget entre 250 et 350 € par stage d'été selon le lieu**

TOTAL HORAIRE DE LA FORMATION : 1200h (théorie et pratique)
+ 1500h (environ) de travail personnel en dehors des stages

LE PROGRAMME

1/ TRONC COMMUN

SCIENCES FONDAMENTALES

Anatomie - Physiologie - Biologie

Julien Guerry

- Système Cardio-vasculaire
- Système lymphatique
- système digestif
- Système urinaire
- Système respiratoire
- Système génital masculin et féminin
- Système ostéo-articulaire
- Système immunitaire
- Système hormonal
- Système nerveux
- Système musculaire
- Système tégumentaire
- Organes des sens
- Histologie (étude des tissus)
- Cytologie (étude de la Cellule)
- Chimie et Biochimie organique (structure de la matière)
- Hématologie (étude du sang)
- Analyses biologiques (lecture et compréhension des bilans sanguins)

Étude des Troubles

Marie Aime-Dupuy, Édith Climent, Nolwenn Lelecque, Christine Lerat, Betty Masure

Avec remise d'une fiche détaillée pour chaque cours (cahier en cours de préparation)

HYGIENE VITALE

- Philosophie vitaliste, concept de Naturopathie
- Psychologie
- Alimentation saine et vitalisante, étude des aliments, approche selon Taty Lauwers
- Diététique : mono diètes, alimentation hypo-toxique, jeûnes ...
- Hydrologie
- Exercices corporels orientaux et occidentaux
- Techniques manuelles : pratique de Massages « Bien être »
- Réflexologie : plantaire, auriculaire, endonasale, shiatsu ...
- Techniques respiratoires
- Hygiène vitale spécifique : femme enceinte, enfant, nourrisson, personnes âgées
- Conseils en Naturopathie : anamnèse, conseilancier, biothérapies ...

SUITE PROGRAMME TRONC COMMUN

Compléments naturels

- Phytologie : étude des plantes sous différentes formes galéniques
 - Tisanes, teintures mères, extraits fluides, extraits secs ...
 - Aromatologie (huiles essentielles)
 - Gemmologie (bourgeons)
- Minéraux et Oligo-éléments
- Vitamines
- Élixirs floraux (Bach ...), minéraux ...
- Autres compléments : ortho-moléculaire, algues, produits de la ruche ...

Bilans de terrain

- Iridologie
- Morphologie-psychologie (tempéraments, constitutions, indices de vitalité ...)
- Diathèses de Ménétrier
- Bioélectronique de L.C Vincent
- Étude des groupes sanguins

Déontologie

- Législation & déontologie professionnelle

2/ ETUDES COMPLEMENTAIRES

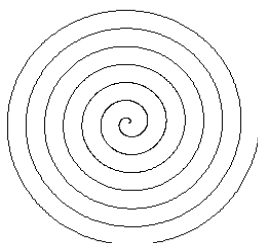
Introduction à :

- Agriculture biologique et sensibilisation aux questions environnementales
- Médecine Traditionnelle Chinoise
- Médecine Indienne (Ayurveda)
- Concepts de l'Homéopathie
- Chronobiologie (étude des rythmes humains)
- Géobiologie (santé de l'habitat)
- Pratiques corporelles (Yoga, Qi gong ...)

... Et visite de lieux écologiques, jardins, sorties botaniques

Cours de cuisine saine, vivante et savoureuse

Préparation de macérats à base de plantes, de cosmétiques naturels ...



ANINDRA
École de Naturopathie-Iridologie
Formule Semaine 1

Dates 2021-2022
Du 13 au 16 septembre
Du 11 au 14 octobre
Du 15 au 18 novembre
Du 6 au 9 décembre
Du 3 au 6 janvier 2022
Du 14 au 17 février
Du 7 au 10 mars
Du 4 au 7 avril
Du 9 au 12 mai
Du 6 au 9 juin
<i>Stage d'été début juillet 2022 (en cours de confirmation avec le centre)</i>

Formule Semaine 2

Dates 2021-2022

Du 7 au 10 septembre

Du 19 au 22 octobre

Du 23 au 26 novembre

Du 14 au 17 décembre

Du 11 au 14 janvier 2022

Du 8 au 11 février

Du 15 au 18 mars

Du 12 au 15 avril

Du 17 au 20 mai

Du 14 au 17 juin

Stage d'été début juillet 2022 (en cours de confirmation avec le centre)

Formule Week-end - 1

Dates 2021-2022

Du 4 au 6 septembre

Du 25 au 27 septembre

Du 16 au 18 octobre

Du 6 au 8 novembre

Du 27 au 29 novembre

Du 18 au 20 décembre

Du 15 au 17 janvier 2022

Du 5 au 7 février

Du 26 au 28 février

Du 19 au 21 mars

Du 9 au 11 avril

Du 30 avril au 2 mai

Du 21 au 23 mai

Du 11 au 13 juin

Du 2 au 4 juillet

Stage d'été début juillet 2022 (en cours de confirmation avec le centre)

Formule Week-end – 2

Dates 2021-2022
Du 27 au 29 août
Du 17 au 19 septembre
Du 8 au 10 octobre
Du 29 au 31 octobre
Du 19 au 21 novembre
Du 10 au 12 décembre
Du 7 au 9 janvier 2022
Du 28 au 30 janvier
Du 18 au 20 février
Du 11 au 13 mars
Du 1er au 3 avril
Du 22 au 24 avril
Du 13 au 15 mai
Du 3 au 5 juin
Du 24 au 26 juin
Stage d'été début juillet 2022 (en cours de confirmation avec le centre)



Responsable de la formation
Marie AIME-DUPUY

NATUROPATHE IRIDOLOGUE à Nantes au Lieu Naturo
lelieunaturonantes.com

La Naturopathie est un art de vivre, un retour vers plus de simplicité

Il est devenu essentiel de se responsabiliser dans ses actes quotidiens, sans culpabilité,
mais avec conscience et conviction, et faire de son mieux ...

L'apprentissage fait partie du chemin, c'est même certainement ce qui nous permet d'être des
Humains plus Libres, plus conscients, et de recontacter notre Bon Sens ...

Cette formation va bien au-delà de l'apprentissage d'un « Métier », c'est l'opportunité de rester ouvert
au monde, de rencontrer des personnes riches
de leur humanité et de leurs expériences

...

CONTROLES ET EXAMENS

A chaque stage en école **Contrôle continu des connaissances**

Oral, écrit* et pratique
Q.C.M, devoirs et entraînement à la consultation

Les notes de ces contrôles seront prises en compte dans la moyenne finale

Examen final à la fin des 3 ans

Mise en situation : consultation avec une personne de l'extérieur et présentation de ce cas devant un « jury » avec explication de l'anamnèse et du conseilancier

Analyse d'une photo d'Iris

Remise d'un Mémoire : thème choisi et suivi avec une personne de l'équipe encadrante

Bilan pédagogique individuel selon demande

Note finale

Moyenne des devoirs (*effectués lors des stages*) : **coefficient 1**

Moyenne des QCM (*effectués lors des stages*) : **coefficient 1**

Exposé (non obligatoire) : **Coefficient 1**

Analyse d'une photo d'Iris (*en fin de 3^{ème} année*) : **coefficient 1**

Mise en situation avec une personne de l'extérieur (*en fin de 3^{ème} année*) : **coefficient 2**

Notes du Mémoire (*en fin de 3^{ème} année*) : **coefficient 2**

***Pour obtenir l'attestation,
la note générale doit être supérieure à 12***

Remise de l'attestation de fin de formation de l'école ANINDRA :

Lors du stage d'été (*si vous avez commencé en Septembre*)

ou lors d'un repas de remise des attestations (*si vous avez commencé en Janvier*)

**A la fin des 3 ans, après obtention du niveau requis
et une fois toutes les notes obtenues**

***Il est important d'assister à tous les stages afin de valider
votre formation et d'obtenir votre attestation***

***Toutefois, en cas d'absence ponctuelle, vous êtes tenus de récupérer les cours
manqués auprès de vos professeurs et/ou des élèves
et d'effectuer les contrôles manqués***

***Il est également possible de récupérer un cours dans un autre groupe
selon le programme en cours***

L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

Intervenants principaux, encadrants ANINDRA

- **Marie Aime-Dupuy** : Naturopathe Iridologue, fondatrice de l'école
*Cours de Naturopathie/Hygiène vitale, déontologie, phytologie, étude des troubles et autres thématiques...
Accompagnement et suivi pédagogique*
- **Édith Climent** : Naturopathie iridologue, infirmière
*Cours étude des troubles et autres thématiques...,
Accompagnement et suivi pédagogique*
- **Nolwenn Lelecque** : Naturopathe iridologue, réflexologue
*Cours de réflexologie plantaire et autres thématiques...
Accompagnement et suivi pédagogique*
- **Jérôme Chaillou** : Naturopathe Iridologue
Cours d'Iridologie et de psychologie trans personnelle ...
- **Christine Lerat** : Naturopathe, praticienne en massage et énergétique
Cours massage bien être, suivi de consultation et autres thématiques...
- **Betty Masure** : Naturopathe Iridologue, sophrologue
Correction de devoir, étude des troubles, sophrologie...
- **Jérémy Vaillant** : Naturopathe Iridologue
Cours d'Iridologie, de botanique et phytologie
- **Julien Guerry** : Ostéopathe, formateur
*Cours d'anatomie-physiologie
Accompagnement et suivi pédagogique*
- **Xavier Mauroy** : Naturopathe Iridologue, formateur
Cours d'iridologie, réflexologie auriculaire et endonasale...
- **Pascal Royer** : Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise
Cours de techniques énergétiques orientales
- **Christine Van Hoof** : Naturopathe, conseillère en nutrition selon TATY Lawrens
Cours de nutrition, profilage alimentaire
- **Isabelle Houis** : Pharmacienne, DIU de phyto-Aromathérapie
Cours de phyto-Aromatologie
- **Vanessa Maurat** : Morpho-Psychologue
Cours de morphopsychologie
- **Dr Jérôme Bernard-Pellet** : Médecin Nutritionniste
Cours sur l'alimentation végétarienne, végétalienne et Végan
- **Christelle Dallérac** : Naturopathe, phytothérapeute, formatrice
Cours de phytologie, nutrition...
- **Véronique Héno** : formatrice et praticienne de la relation d'aide.
Cours d'aide à l'accompagnement des processus de deuil (et rites) et de la fin de vie
- **Nathalie Bleuzen** : Naturopathe, praticienne en Ayurveda
Cours d'Ayurveda
- **Cynthia Garcia** : Coach sportive méthode Gasquet
Cours d'exercices occidentaux
- **Sandrine Bourdaud** : Coloranalyste
Atelier sur les couleurs
- **André Trancoën** : Naturopathe, formateur en Bio-électronique
Cours de Bioélectronique
- **Capucine Didier--Poirier** : Sophrologue Holistique
Cours de Psychologie, accompagnement

Et ... Michel Descendier - Cours d'astrologie au stage d'été et Catherine Martin -Sa compagne potière
« Raku », dans son jardin ! et amie ... Tous deux Parrain et Marraine de cœur et d'esprit de l'école

ANINDRA

Et autres intervenants ponctuels selon les rencontres et propositions...

APPROCHE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

A chaque stage :

- ◆ **QCM sur le ou les thèmes principaux** du stage précédent et **remise du devoir** par les élèves avec correction collective
- ◆ **Entraînement à la consultation** : cas pratiques, étude collective, consultation entre élèves, consultants extérieurs pour les élèves en 2^{ème} et 3^{ème} année, ateliers ...
- ◆ **Pratique de l'iridologie** ...

ET régulièrement ...

- ◆ **Étude des troubles par système**
- ◆ **Étude des plantes** (avec remise de fiches botaniques)

*Encadrement par l'équipe pédagogique avec :
Ateliers de mise en situation et préparation à l'installation
Coaching professionnel*

Découverte de certaines pratiques ...

- ◆ Relaxation, sophrologie et autres techniques de détente
- ◆ Techniques manuelles : massage assis, réflexologie plantaire ...
- ◆ Techniques corporelles : Yoga, Do In, TaiChi, Qigong ...

*Venue en école de laboratoires
(phytologie, huiles essentielles, oligo-éléments, ortho-moléculaire ...)*

Supports de cours :

- ◆ Remise de supports de cours à chaque stage correspondant aux thèmes principaux et devoirs correspondants à remettre lors du stage suivant
- ◆ Autres documents selon les sujets

Matériel :

- ◆ Vidéo projecteur : diaporamas, films d'animation, documentaires, films ...

De nombreuses lectures sont conseillées, une petite bibliothèque est à disposition des élèves ainsi qu'un « coin thé - tisane » pour les pauses !

« Retourner à son centre qui est alimenté à sa source ... »

Nature + Pathos
« Le sentier, le chemin de la nature » _
(racine Britannique)



LIEU DES COURS

École de Naturopathie Iridologie **ANINDRA**

Maison « Ker Maël »

10 bis rue du Bel Air
44470 Carquefou



Située aux abords de Nantes, facilement accessible depuis Rennes, Angers, Paris...



« CULTIVONS LA BEAUTE ... »

Pierre Rabhi

LA NATUROPATHIE

Science millénaire respectant les lois de la nature
et reposant sur des principes simples, de bon sens et d'écologie

C'est une approche holistique basée sur la prévention et l'éducation,
amenant chacun à se responsabiliser afin de devenir plus autonome

Pour cela, la Naturopathie s'aide de méthodes naturelles
contemporaines et ancestrales

Elle agit sur les causes profondes du déséquilibre
en individualisant les conseils grâce aux techniques de bilan utilisées,
telles que l'iridologie ou la Morpho-Psychologie...

Et elle permet un temps d'écoute de qualité, afin que chacun
s'exprime et ressente ses propres émotions
Un pas de coté, une respiration ...

Elle permet de cheminer vers plus de cohérence
entre sa physiologie, ses émotions, sa psychologie et l'environnement...

Elle propose un Temps pour SOI...



