



FORMATION

2022-2023

Naturopathie Iridologie

« **ANINDRA** »

Alliance Naturopathie et Iridologie
Nouvelle Dynamique de Responsabilisation et d'Autonomie



École affiliée auprès de la « LA FENA »





LA FORMATION

Durée totale : 3 ans

Prix : 11.880 €

36 versements de 330 € (tarif en vigueur à partir de septembre 2022)

Déroulement de l'enseignement :

2 Formules :

- **1ère formule week-end :** 45 stages de 3 jours + 3 stages d'été
- **2ème formule semaine :** 33 stages de 4 jours + 3 stages d'été

LES STAGES

Δ Groupes de 25 personnes maximum

Formules « WEEKEND 1 et 2 »

Durée et Fréquence :

- **45 stages** de 24h chacun (soit 1080h) + **3 stages d'été** (120h)
- 3 jours (**du samedi au lundi ou du vendredi au dimanche**), toutes les 3 semaines (*fin août à début juillet*), pendant 3 ans

Horaires :

Jour 1 : 9h30 à 13h00 / 14h00 à 18h30

Jour 2 : 9h30 à 13h00 / 14h00 à 18h30

Jour 3 : 9h30 à 13h00 / 14h00 à 18h30

Une pause de 20 min le matin et l'après midi

Formule « SEMAINE 1 et 2 »

Durée et Fréquence :

- **33 stages** de 32h chacun et 12 heures de E-learning (soit 1080h) + **3 stages d'été** (120h)
- 4 jours (**du lundi au jeudi inclus ou du mardi au vendredi inclus**) par mois (*fin août à fin juillet*), pendant 3 ans

Horaires :

De 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 18h30

Δ Lieu de formation pour les 2 formules :

Maison « Ker Maël », 10 bis rue de Bel Air 44470 Carquefou

Ne pas vous rendre sur le lieu pour des renseignements sur l'école, les rencontres se font uniquement sur RDV ! ... Merci



LES STAGES D'ETE

- 3 stages de 5 jours et de 40h chacun (soit 120h) et au mois de juin
- Le prix est inclus dans les frais de scolarité
- L'hébergement et la nourriture sont pris en charge par les élèves
- Prévoir un budget entre 250 et 350 € par stage d'été selon le lieu

TOTAL HORAIRE DE LA FORMATION : 1200h (théorie et pratique)
1500h (environ) de travail personnel en dehors des stages



ANINDRA

Programme général sur 3 ans
et détail nombre d'heures par matière

1200h

1/ Etudes fondamentales / Tronc commun

Anatomie, physiologie

144 h

Système Cardio-vasculaire	8h
Système lymphatique	8h
système digestif	8h
Système urinaire	8h
Système respiratoire	8h
Système génital masculin et féminin	8h
Système ostéo-articulaire	8h
Système immunitaire / épigénétique	8h
Système hormonal	8h
Système nerveux	8h
Système musculaire	8h
Système tégumentaire	8h
Organes des sens	8h
Histologie (étude des tissus)	8h
Cytologie (étude de la Cellule)	8h
Chimie et Biochimie organique (structure de la matière)	8h
Hématologie (étude du sang)	8h
Analyses biologiques (lecture et compréhension des bilans sanguins)	8h

Etude des troubles, prévention, cancérologie

32h

Hygiène vitale

201h

Philosophie vitaliste, historique et concepts de Naturopathie	36h
Psychologie, relation d'aide	28h
Alimentation saine, étude des aliments, chrononutrition	45h
Différents régimes alimentaires, monodiètes, alimentation hypo-toxique, jeûnes ...	24h
Hydrologie, utilisation interne et externe	8h
Exercices corporels orientaux et occidentaux	16h
Techniques respiratoires	20h
Hygiène vitale spécifique de la femme enceinte, nourrisson et enfant	16h
Hygiène vitale spécifique des personnes âgées	8h

Compléments naturels / Biothérapies / Régulateurs de terrain

123h

Phytologie : étude des plantes sous différentes formes galéniques - Tisanes, teintures mères, extraits fluides, extraits secs ...	24h
Aromatologie (huiles essentielles)	41h
Gemmologie (bourgeons)	8h
Oligo-éléments	8h
Vitamines et minéraux	8h
Autres compléments : ortho-moléculaire, algues, produits de la ruche, lithothérapie ... :	34h

Législation & déontologie professionnelle

16h

Suivi pédagogique, méthodologie, accompagnement à l'apprentissage, naturopathie appliquée

260 h

Correction devoirs, contrôle continu	88h
Entraînement à la consultation, mise en situation, cas pratiques	120h
Atelier mémoire	4 h
Conseils et suivi en Naturopathie : anamnèse, conseilancier, fiches	48 h

Installation professionnelle, droit, fiscalité outils de communication :

24 h

Bilans de terrain

Iridologie, théorie et pratique	111h
Tempéraments, constitutions, indices vitalité (langue, prise des pouls ...)	16h
Diathèses de Ménétrier	16h
Morphologie-psychologie	44h

Initiations, découvertes, pratiques ...

Agriculture biologique et sensibilisation aux questions environnementales	16h
Bioélectronique de L.C Vincent	8h
Relaxation, sophrologie	20h
Réflexologie, énergétique : plantaire, auriculaire, endonasale, shiatsu, ventouses	32h
Techniques manuelles : pratique de Massages « Bien être »	24h
Pratiques corporelles (Yoga, Qi gong, méthode Gasquet ...)	30h
Élixirs floraux (Bach, Deva ...)	8h
Médecine Traditionnelle Chinoise	32h
Médecine Indienne (Ayurveda)	8h
Concepts d'Homéopathie et approches informationnelles	16h
Morphotypes, chronobiologie (étude des rythmes humains)	15h
Géobiologie (santé de l'habitat)	4h

Soit 1200 h de formation

800 h : Tronc commun + 400 h : Etudes complémentaires

*... Et visite de lieux écologiques, jardins, sorties botaniques
Cours de cuisine saine, vivante et savoureuse
Préparation de macérats à base de plantes, de cosmétiques naturels ...*

ANINDRA

École de Naturopathie-Iridologie

Formule Semaine 1

Dates 2022-2023

Du 12 au 15 septembre 2022

Du 10 au 13 octobre

Du 14 au 17 novembre

Du 5 au 8 décembre

Du 23 au 26 janvier 2023

Du 20 au 23 février

Du 27 au 30 mars

Du 24 au 27 avril

Du 29 mai au 1er juin

Du 19 au 22 juin

Du 10 au 13 juillet

Stage d'été : du 26 au 30 juin

Formule Semaine 2

Dates 2022-2023

Du 20 au 23 septembre 2022

Du 18 au 21 octobre

Du 22 au 25 novembre

Du 13 au 16 décembre

Du 10 au 13 janvier 2023

Du 7 au 10 février

Du 14 au 17 mars

Du 11 au 14 avril

Du 16 au 19 mai

Du 13 au 16 juin

Du 4 au 7 juillet

Stage d'été : du 26 au 30 juin

Formule Week-end - 1

Dates 2022-2023

Du 3 au 5 septembre 2022

Du 24 au 26 septembre

Du 15 au 17 octobre

Du 5 au 7 novembre

Du 26 au 28 novembre

Du 17 au 19 décembre

Du 14 au 16 janvier 2023

Du 4 au 6 février

Du 25 au 27 février

Du 18 au 20 mars

Du 8 au 10 avril

Du 29 au 1er mai

Du 20 au 22 mai

Du 10 au 12 juin

Du 1er au 3 juillet

Stage d'été : du 26 au 30 juin

Formule Week-end – 2

Dates 2022-2023

Du 26 au 28 août 2022

Du 16 au 18 septembre

Du 7 au 9 octobre

Du 28 au 30 octobre

Du 18 au 20 novembre

Du 9 au 11 décembre

Du 6 au 8 janvier 2023

Du 27 au 29 janvier

Du 17 au 19 février

Du 10 au 12 mars

Du 31 mars au 2 avril

Du 21 au 23 avril

Du 12 au 14 mai

Du 2 au 4 juin

Du 23 au 25 juin

Stage d'été : du 26 au 30 juin

Responsable de la formation
Marie AIME-DUPUY

NATUROPATHE IRIDOLOGUE à Nantes au Lieu Naturo
lelieunaturonantes.com

La Naturopathie est un art de vivre, un retour vers plus de simplicité
Il est devenu essentiel de se responsabiliser dans ses actes quotidiens, sans culpabilité,
mais avec conscience et conviction, et faire de son mieux ...
L'apprentissage fait partie du chemin, c'est même certainement ce qui nous permet d'être des Humains
plus Libres, plus conscients, et de recontacter notre Bon Sens ...
Cette formation va bien au-delà de l'apprentissage d'un « Métier », c'est l'opportunité de rester ouvert
au monde, de rencontrer des personnes riches
de leur humanité et de leurs expériences

...

CONTROLES ET EXAMENS

A chaque stage en école

Contrôle continu des connaissances

Oral, écrit* et pratique

Q.C.M, devoirs et entraînement à la consultation

Les notes de ces contrôles seront prises en compte dans la moyenne finale

Examen final à la fin des 3 ans

Mise en situation : consultation avec une personne de l'extérieur et présentation de ce cas
devant un « jury » avec explication de l'anamnèse et du conseilancier

Analyse d'une photo d'Iris

Remise d'un Mémoire : thème choisi et suivi avec une personne de l'équipe encadrante

Bilan pédagogique individuel selon demande

Note finale

Moyenne des devoirs (*effectués lors des stages*) : **coefficient 1**

Moyenne des QCM (*effectués lors des stages*) : **coefficient 1**

Exposé (non obligatoire) : **Coefficient 1**

Analyse d'une photo d'Iris (*en fin de 3^{ème} année*) : **coefficient 1**

Mise en situation avec une personne de l'extérieur (*en fin de 3^{ème} année*) : **coefficient 2**

Notes du Mémoire (*en fin de 3^{ème} année*) : **coefficient 2**

**Pour obtenir la certification,
la note générale doit être supérieure à 12**

Remise de la certification de fin de formation de l'école ANINDRA :

Lors du stage d'été, à la fin des 3 ans, après obtention du niveau requis et une fois toutes les notes obtenues

Il est important d'assister à tous les stages afin de valider votre formation et d'obtenir votre certification

Toutefois, en cas d'absence ponctuelle, vous êtes tenus de récupérer les cours manqués auprès de vos professeurs et/ou des élèves et d'effectuer les contrôles manqués

Il est également possible de récupérer un cours dans un autre groupe selon le programme en cours

L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

Intervenants principaux, encadrants ANINDRA

• **Marie Aime-Dupuy** : Naturopathe iridologue, fondatrice de l'école

*Cours de Naturopathie/Hygiène vitale, déontologie, phytologie, étude des troubles et autres thématiques...
Accompagnement et suivi pédagogique*

• **Édith Climent** : Naturopathie iridologue, infirmière

*Cours étude des troubles et autres thématiques...
Accompagnement et suivi pédagogique*

• **Nolwenn Lelecque** : Naturopathe iridologue, réflexologue

*Cours de réflexologie plantaire et autres thématiques...
Accompagnement et suivi pédagogique*

• **Christine Lerat** : Naturopathe, praticienne en massage et énergétique

*Cours massage bien être, suivi de consultation et autres thématiques...
Accompagnement et suivi pédagogique*

• **Betty Masure** : Naturopathe Iridologue, sophrologue

*Correction de devoir, étude des troubles, sophrologie...
Accompagnement et suivi pédagogique*

• **Jérôme Chaillou** : Naturopathe Iridologue

Cours d'Iridologie et de psychologie trans personnelle ...

• **Jérémy Vaillant** : Naturopathe Iridologue

Cours d'Iridologie

• **Julien Guerry** : Ostéopathe, formateur

*Cours d'anatomie-physiologie
Accompagnement et suivi pédagogique*

• **Xavier Mauroy** : Naturopathe Iridologue, formateur

Cours d'iridologie, réflexologie auriculaire et endonasale...

• **Pascal Royer** : Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise

Cours de techniques énergétiques orientales

- **Jeremy Barlow : Naturopathe, infirmier, micro-nutritionniste**
Cours de nutrition
- **Isabelle Houis : Pharmacienne, DIU de phyto-Aromathérapie**
Cours de phyto-Aromatologie
- **Vanessa Maurat : Morpho-Psychologue**
Cours de morphopsychologie
- **Dr Jérôme Bernard-Pellet : Médecin Nutritionniste**
Cours sur l'alimentation végétarienne, végétalienne et Végan
- **Christelle Dallérac : Naturopathe, phytothérapeute, formatrice**
Cours de phytologie, nutrition...
- **Véronique Héno : formatrice et praticienne de la relation d'aide.**
Cours d'aide à l'accompagnement des processus de deuil (et rites) et de la fin de vie
- **Nolwenn Douguet : Praticienne en soins et massages Ayurvédiques**
Cours d'Ayurveda
- **Cynthia Garcia : Coach sportive méthode Gasquet**
Cours d'exercices occidentaux
- **Sandrine Bourdaud : Coloranalyste**
Atelier sur les couleurs
- **André Trancoën : Naturopathe, formateur en Bio-électronique**
Cours de Bioélectronique
- **Capucine Didier--Poirier : Sophrologue Holistique**
Cours de Psychologie, accompagnement
- **Michel Descendier : Astrologue**
Initiation à l'astrologie

APPROCHE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

A chaque stage :

QCM sur le ou les thèmes principaux du stage précédent et **remise du devoir** par les élèves avec correction collective

Entraînement à la consultation : cas pratiques, étude collective, consultation entre élèves, consultants extérieurs pour les élèves en 2^{ème} et 3^{ème} année, ateliers ...

Pratique de l'iridologie ...

ET régulièrement ...

Étude des troubles par système

Étude des plantes (avec remise de fiches botaniques)

Encadrement par l'équipe pédagogique avec :
Ateliers de mise en situation et préparation à l'installation
Coaching professionnel

Découverte de certaines pratiques ...

Relaxation, sophrologie et autres techniques de détente

Techniques manuelles : massage assis, réflexologie plantaire ...

Techniques corporelles : Yoga, Do In, TaiChi, Qigong ...

Venue en école de laboratoires
(phytologie, huiles essentielles, oligo-éléments, ortho-moléculaire ...)

Supports de cours :

Remise de supports de cours à chaque stage correspondant aux thèmes principaux et devoirs correspondants à remettre lors du stage suivant

Autres documents selon les sujets

Matériel :

Vidéo projecteur : diaporamas, films d'animation, documentaires, films ...

De nombreuses lectures sont conseillées, une petite bibliothèque est à disposition des élèves ainsi qu'un « coin thé - tisane » pour les pauses !

« Retourner à son centre qui est alimenté à sa source ... »



Naturopathie : « Le sentier, le chemin de la nature » _(racine Britannique)

École de Naturopathie Iridologie

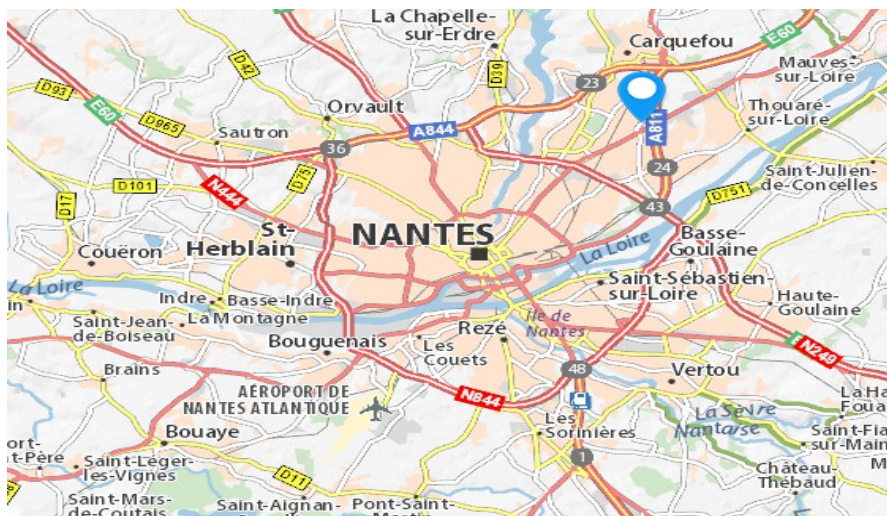
ANINDRA

Maison « Ker Maël »

10 bis rue du Bel Air
44470 Carquefou



Située aux abords de Nantes, facilement accessible
depuis Rennes, Angers, Paris...



« CULTIVONS LA BEAUTE ... »

Pierre Rabhi

LA NATUROPATHIE

Science millénaire respectant les lois de la nature
et reposant sur des principes simples, de bon sens et d'écologie

C'est une approche holistique basée sur la prévention et l'éducation,
amenant chacun à se responsabiliser afin de devenir plus autonome

Pour cela, la Naturopathie s'aide de méthodes naturelles
contemporaines et ancestrales

Elle agit sur les causes profondes du déséquilibre
en individualisant les conseils grâce aux techniques de bilan utilisées,
telles que l'iridologie ou la Morpho-Psychologie...

Et elle permet un temps d'écoute de qualité, afin que chacun
s'exprime et ressente ses propres émotions
Un pas de coté, une respiration ...

Elle permet de cheminer vers plus de cohérence
entre sa physiologie, ses émotions, sa psychologie et l'environnement...

Elle propose un Temps pour SOI...



